

Аннотация к рабочей программе общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Вариант 1

«Ритмика» 1 класс

ФАООП (вариант 1) предполагает работу с обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а так же индивидуальных особенностей и возможностей.

Целью занятий по ритмике является развитие двигательной активности обучающегося в процессе восприятия музыки.

Задачи:

- формировать необходимые двигательные навыки, развивать музыкальный слух и чувство ритма.
- способствовать всестороннему развитию и раскрытию творческого потенциала.
- способствовать развитию эстетического чувства и художественного вкуса; развитие навыков здорового образа жизни, положительных качеств и свойств личности.

На занятиях применяются как традиционные, так и нетрадиционные формы обучения; используются индивидуальная, парная, групповая, коллективная работа.

Основные направления работы по ритмике:

1. Упражнения на ориентировку в пространстве;
2. Ритмико-гимнастические упражнения (общеразвивающие упражнения),
3. Упражнения на координацию движений, упражнение на расслабление мышц;
4. Упражнения с детскими музыкальными инструментами;
5. Игры под музыку;
6. Танцевальные упражнения.